



ข่าวประชาสัมพันธ์เทศบาลตำบลปรางค์กู่

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

สำนักงานเทศบาลตำบลปรางค์กู่ หมู่ ๔ ต.พิมาย อ.ปรางค์กู่ จ.ศรีสะเกษ

โทรศัพท์ ๐๔๕-๖๙๗๓๘๑ โทรสาร ๐๔๕-๖๙๗๓๖๕

โรคเลปโตสไปโรสิส (Leptospirosis)

โรคฉี่หนู หรือโรคเลปโตสไปโรสิส (Leptospirosis) เกิดจากเชื้อกลุ่ม Leptospira มักพบการระบาดในหน้าฝน หรือช่วงที่มีน้ำท่วมขัง สัตว์ที่แพร่เชื้อโรคนี้ได้แก่ พวกสัตว์ฟันแทะ เช่น หนู โดยที่ตัวมันไม่เป็นโรค สัตว์พวกนี้เก็บเชื้อไว้ที่ไต ดังนั้นเมื่อฉี่ออกมาจะมีเชื้อปนอยู่ด้วยจึงเป็นที่มาของคำว่า “โรคฉี่หนู” นอกจากนี้จะพบเชื้อนี้ในหนูแล้วยังพบได้ใน สุนัข วัว ควาย เชื้อโรคนี้สามารถเข้าสู่ร่างกายคนได้ ๒ ทางคือ

๑. ทางตรง โดยการสัมผัสสัตว์ที่มีเชื้ออยู่ หรือ โคนสัตว์ที่มีเชื้อกัด

๒. ทางอ้อม เช่น

- เชื้อจากฉี่หนูปนอยู่ในน้ำหรือดิน แล้วเข้าสู่คนทางบาดแผล
- มือสัมผัสเชื้อที่ปนอยู่ในน้ำหรือดิน แล้วเอาเชื้อเข้าทางเยื่อในปาก ตา จมูก
- กินน้ำหรืออาหารที่ปนเปื้อนเชื้อโรคเข้าไป

กลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรค

- เกษตรกร ชาวไร่ชาวนา ชาวสวน
- คนงานฟาร์มเลี้ยงสัตว์ โค สุกร ปลา
- กรรมกรขุดท่อระบายน้ำ เหมือนแร่ โรงฆ่าสัตว์
- กลุ่มอื่น ๆ เช่น แพทย์ เจ้าหน้าที่ห้องทดลอง ทหารตำรวจที่ปฏิบัติงานตามป่าเขา
- กลุ่มประชาชนทั่วไป มักเป็นเกิดในที่มีน้ำท่วม ผู้ที่บ้านมีหนูมาก ผู้ที่ปรุงอาหารหรือรับประทานอาหารที่ไม่สุก หรือปล่อยให้อาหารทิ้งไว้โดยไม่ปิดฝา

การติดต่อของโรค

- เมื่อคนสัมผัสเชื้อซึ่งอาจจะเข้าทางแผล เยื่อในปากหรือตา หรือแผล ผิวหนังปกติที่เปียกชื้นเชื้อก็สามารถไชผ่านไปได้เช่นกัน
- เชื้ออาจจะเข้าร่างกายโดยการดื่มหรือกินอาหารที่มีเชื้อระยะฟักตัวของโรค
- โดยเฉลี่ยประมาณ ๑๐ วันหรืออยู่ระหว่าง ๔-๑๙ วัน ระยะติดต่อ
- การติดต่อจากคนสู่คนเกิดได้น้อยมาก

อาการแสดงที่สำคัญ ได้แก่

๑. ภาวะเยื่อตาบวมแดงเกิดขึ้นในตาทั้งสองข้างภายใน ๓ วันแรกของโรค และอยู่ได้นานตั้งแต่ ๑-๗ วัน อาจจะพบร่วมกับเลือดออกที่ตาขาวข้างเดียวหรือสองข้างก็ได้
๒. กดเจ็บกล้ามเนื้ออย่างรุนแรง โดยเฉพาะที่น่อง
๓. มีเลือดออกแบบต่าง ๆ โดยเฉพาะในรายที่มีอาการรุนแรง เช่นจุดเลือดออกตามผิวหนัง petichae ผื่นเลือดออก purpuric spot เลือดออกใต้เยื่อตา conjunctival haemorrhage หรือเสมหะเป็นเลือด
๔. ผื่น อาจจะได้หลายแบบ ผื่นแดงราบ ผื่นแดง ผื่นลมพิษ
๕. อาการเหลือง อาการเหลืองมักเกิดวันที่ ๔-๖ ของโรค

การป้องกัน

๑. กำจัดหนู
๒. ควรสวมชุดป้องกัน เช่น รองเท้าบูต ถุงมือ ถุงเท้า เสื้อผ้า
๓. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสัตว์ที่เป็นพาหะ ของโรคดังกล่าว
๔. หลีกเลี่ยงการว่ายน้ำที่อาจจะมีเชื้อโรคปนเปื้อนอยู่
๕. หลีกเลี่ยงไม่ไปสัมผัสสัตว์ป่า กระจับปี่ หนู สุนัข และไม่ใช่แหล่งน้ำที่สงสัยว่าอาจปนเปื้อนเชื้อ หลีกเลี่ยงอาหารที่ปล่อยค้างคืน โดยไม่มีภาชนะปกปิด เป็นต้น
๖. หลีกเลี่ยงการทำงานในน้ำหรือต้องลุยน้ำ ลุยโคลนเป็นเวลานาน ๆ
๗. รับประทานอาหาร ทำความสะอาดร่างกายโดยเร็วหากแช่ หรือ ย่ำลงไปแหล่งน้ำที่สงสัยว่าอาจปนเปื้อนเชื้อ

จึงประชาสัมพันธ์มาให้ทราบโดยทั่วกัน

ด้วยความปรารถนาดี
จากเทศบาลตำบลปรางค์กู่



โรคฉี่หนู Leptospirosis



กรมควบคุมโรค
DEPARTMENT OF DISEASE CONTROL

โรคฉี่หนู เกิดจากเชื้อแบคทีเรียในฉี่ของหนู โค กระบือ สุกร สุนัข ที่ปนเปื้อน
ในน้ำเข้าสู่ร่างกายจากการกินอาหาร น้ำดื่ม และรอยแผลตามผิวหนัง

อาการ



ไข้สูง



ปวดศรีษะ
ตาแดง



ปวดกล้ามเนื้อ
โดยเฉพาะน่อง



คลื่นไส้
อาเจียน



ตัวเหลือง

การป้องกัน



หลีกเลี่ยงการแช่
หรือลุยน้ำ



เกษตรกร
ใช้ถุงมือยาง
และรองเท้าบูต



ควบคุมกำจัดหนู
ในบริเวณที่อยู่อาศัย



ล้างมือ ล้างเท้า
ให้สะอาดหลังลุยน้ำ



ฉีดวัคซีนป้องกันโรค
แก่ปศุสัตว์ เช่น โค กระบือ
และสัตว์เลี้ยง เช่น สุนัข



ข้อมูล : สำนักโรคติดต่อทั่วไป
สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา
Office of Disease Prevention and Control Region 12, Songkhla
odpc12.ddc.moph.go.th



Google play



App Store

สายด่วน
กรมควบคุมโรค

1422



กรมควบคุมโรค
กระทรวงสาธารณสุข

ดูขน้ำ ระจังโรคฉี่หนู

Leptospirosis

เชื้อถูกปล่อย
ออกมากับปัสสาวะของสัตว์
ที่ติดเชื้อและปนเปื้อนอยู่ตามน้ำ
ดินที่เปียกชื้น หรือพืช ผัก
เชื้อสามารถเข้าสู่ร่างกาย
ทางผิวหนังตามรอยแผล
รอยขีดข่วนและเย็บ
ของปาก ตา
จมูก

พาหะหลัก
คือ หนู หรือ
สัตว์ฟันแทะ



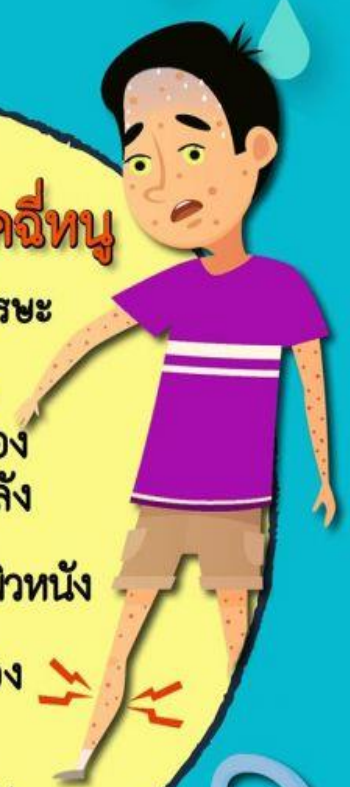
พาหะรอง คือ
หมา วัว และ
สัตว์เลี้ยงลูก
ด้วยนม อื่นๆ



ระยะฟักตัว
ของเชื้อโรคโดย
เฉลี่ยประมาณ 10 วัน
หรืออยู่ในช่วง
4 - 19 วัน

อาการผู้ป่วยโรคฉี่หนู

- ใช้สูงจับปล้น ปวดศีรษะ
- ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
- โดยเฉพาะบริเวณน่อง
โคนขา หรือปวดหลัง
- มีจุดเลือดออกตามผิวหนัง
- ตัวเหลือง ตาเหลือง
ซึม สับสน
- ไอมีเลือดปน



วิธีป้องกัน



สวมรองเท้าบูทยาง
เพื่อป้องกันไม่ให้
บาดแผลสัมผัสสกปรกน้ำ



หลีกเลี่ยงการลุยน้ำลุยโคลน



รีบล้างเท้าให้สะอาด
ด้วยสบู่ แล้วเช็ดให้แห้ง



โรคฉี่หนู (Leptospirosis)



ข้อมูล : แพทย์หญิงดวงสมร ส่องเมือง <http://www.silkarin.com/content/detail/198/โรคฉี่หนู>

โรคฉี่หนู หรือโรคเลปโตสไปโรซิส (Leptospirosis) มักพบการระบาดในหน้าฝน หรือช่วงที่มีน้ำท่วมขัง สัตว์ที่แพร่เชื้อโรคนี้นี้ ได้แก่ หนู สุนัข วัว ควาย สัตว์พวกนี้เก็บเชื้อไว้ที่ไต ค่ะนั้นเมื่อฉี่ออกมาจะมีเชื้อนี้ปนอยู่ด้วยจึงเป็นที่มาของคำว่า "โรคฉี่หนู"

อาการแสดงที่สำคัญ ได้แก่



ภาวะเยื่อตาบวมแดง



กดเจ็บกล้ามเนื้อ โดยเฉพาะที่น่อง



ผื่น
อาจจะพบได้หลายแบบ



อาการเหลือง

การป้องกัน



ทำฉัดหนู



สวมชุดป้องกัน



หลีกเลี่ยงการสัมผัส
กับสัตว์ที่เป็นพาหะ



หลีกเลี่ยงการทำงานในน้ำ
หรือต้องลุยน้ำ



หลีกเลี่ยงการสัมผัส
กับสัตว์ที่เป็นพาหะ



รีบทำความสะอาดร่างกาย
หากแช่ หรือ ย่ำลงไป
ในแหล่งน้ำที่อาจปนเปื้อนเชื้อ